



# МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ «1А» 04 2024 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Каша рисовая	200	359,28
		Филе рыбное в масле	580	148,90
		Пюре с молоком	130	125,1
		Батон нарезной	44	125,84
		Кандитер. изделия	80	278,32
Родительская плата	завтрак	Пюре картофельное	200	218
		Каша овсяная	40	19,7
		Хлеб ржаной	55,6	142,34
		Чай с сахаром	180	60
		Кандит. изделия	36	125,24
		Соус красный острый	100	47,43
Группа продленного дня	обед	Щи из свежей капусты с картоф. и морк.	250	129,75
		Хлеб ржаной	54,5	139,52
		Батон нарезной	31,8	90,50
		Чай с сахаром	180	60
		Хлеб вареный	1шт	60
Мало-обеспеченные	обед	Щи из свежей капусты с картоф. и морк.	250	129,75
		Хлеб ржаной	48	122,88
		Батон нарезной	28	80,08
		Чай с сахаром	180	60
		Филе рыбное в масле	100	167.



Повар: Баталова Ю